



# FK & Easy



FORMATION	En Ligne
CYCLE	4 Murs
EXECUTION	32 Comptes
NIVEAU	Débutant
CHOREGRAPHE	Bruno Cattiaux (FR) - Octobre 2023
GENRE / BPM	/
MUSIQUES	" FK " - Green Lads
Source	

## Section 1 : FOWARD POINTE, RIGHT POINTE, COASTER STEP, FOWARD POINTE, LEFT POINTE, SAILOR ¼

- 1-2 Pointe PD devant, pointe PD à droite  
3&4 PD derrière, PG à coté du PD, PD devant  
5-6 Pointe PG devant, pointe PG à gauche  
7&8 ¼ de tour à gauche et PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

## Section 2 : STEP ½ TURN, TRIPLE STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1-2 PD devant, ½ tour à gauche  
3&4 PD devant, PG à côté du PD, PD devant  
5-6 PG devant, revenir sur PD  
7&8 PG derrière, PD à coté du PG, PG devant

## Section 3 : SIDE, CROSS, HEEL JACK, SIDE, CROSS, HEEL JACK

- 1-2 PD à droite, Croiser PG derrière PD  
&3&4 PD à droite, Talon PG dans la diagonale, Reposer PG à côté du PD, Croiser PD devant PG  
5-6 PG à gauche, Croiser PD derrière PG  
&7&8 PG à gauche, Talon PD dans la diagonale, Reposer PD à côté du PG, Croiser PG devant PD

## Section 4 : ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN, STEP ½ TURN, STEP, TOUCH

- 1-2 PD devant, revenir sur PG  
3&4 ½ tour à droite, PD devant, PG à côté du PD, PD devant  
5-6 PG devant, ½ tour à droite et prendre appui PD  
7-8 Poser PG devant, Toucher Pointe PD à côté du PG

Recommencer en gardant votre sourire

**Fos Country**

Association loi 1901. Siège social : Jas de Gouin - BP 40039 - 13270 Fos sur mer

Tel . 07 78 63 55 70

Mail : [fos.country@sfr.fr](mailto:fos.country@sfr.fr)

(Cette fiche de danse a été préparé par et pour Fos Country. Se reporter impérativement à la feuille de danse du chorégraphe)